

# Dictados

{ Cómo adaptarlos para personas con dislexia.



Trenca-dis, asociación de dislexia y otras DEA de la Comunitat Valenciana



Los **dictados** son una de las pruebas escritas que mayor estrés infligen a las personas con dislexia.

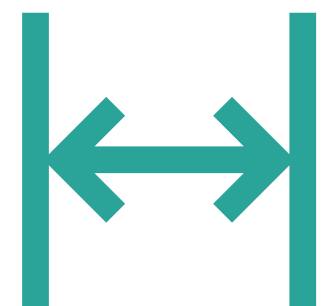
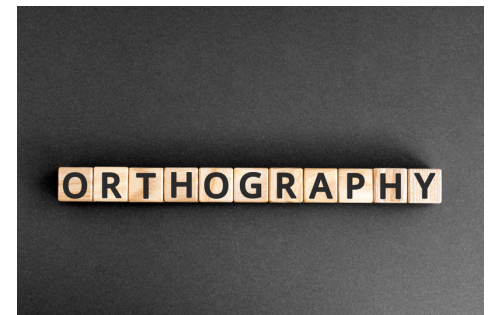


Pero, si no hay otra alternativa, ¡aquí van algunos consejos para **adaptarlos** y que sean un **éxito** también para el alumnado con diferencias de aprendizaje!



## Algunas de las adaptaciones más habituales son:

- **Puntuar** sólo las palabras relacionadas con la **regla ortográfica estudiada en ese momento**.
- Facilitar **dictados preparados**. Si son largos, se pueden recortar respecto al resto del alumnado.
- Dictado **con huecos**: facilitar el dictado impreso y que escriban las palabras seleccionadas que guarden relación con la ortografía objeto de evaluación.



- La **sistematización** es la clave: preparar el dictado en clase durante varios días esa semana. Por ejemplo, lunes y martes trabajarlo en clase, y el jueves dictado evaluable.



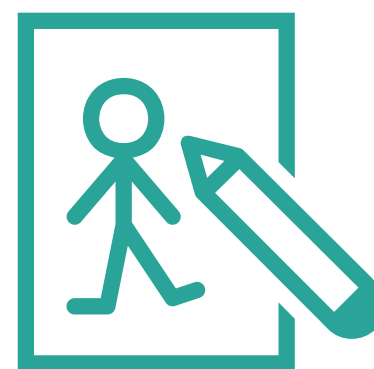
- Preparar el dictado a partir de un **listado de palabras organizadas por naturaleza** (nombre, adjetivo, verbo, adverbio, palabras invariables) que proporcionaremos anticipadamente al alumnado.



- Una actividad que les puede gustar es que **ellos mismos preparen el dictado** para sus compañeras/os.



- Repasar con anterioridad las palabras del dictado que más nos interesen mediante **dibujos** y **asociaciones absurdas**, al ser más llamativas, ¡ayudan a la memorización!



- Ofrecerles la posibilidad de realizar el dictado en **ordenador o tablet** también puede resultar muy motivador y ayudarles con la velocidad.



Los dictados realizados a **primera hora** tendrán mejor resultado.



¡La **velocidad** de dictado cuenta mucho!



Y recuerda acostumbrarles a que **revisen** su escrito al finalizar el dictado en el **tiempo reservado** para ello.





Y el ingrediente principal:  
un poco de **empatía**.



**TRENCA-DIS**

Asociación de dislexia y otras DEA  
de la Comunitat Valenciana

